

# CHECKLISTE: DIGITALER FRÜHJAHRSPUTZ

## 1. Konten & Sicherheit

- Passwörter prüfen und für jeden Dienst ein eigenes Passwort verwenden
- Passwortmanager einrichten oder nutzen
- Zwei-Faktor-Authentifizierung aktivieren
- Kontowiederherstellung prüfen (E-Mail / Telefonnummer aktuell?)
- E-Mail-Adresse auf Datenlecks prüfen (z. B. haveibeenpwned.com)
- Alte Accounts identifizieren und vollständig löschen

## 2. Backups & Datensicherung

- Automatische Backups auf Smartphone und PC aktivieren
- Cloud-Speicher einrichten (z. B. iCloud, Google Drive, OneDrive)
- Zusätzliche Sicherung auf externem Datenträger erstellen
- Wiederherstellung einmal testen
- Wichtige Daten sichern (Fotos, Videos, Dokumente)

## 3. Heimnetz absichern

- WLAN-Verschlüsselung prüfen (WPA2 oder WPA3 aktiv)
- WLAN-Passwort ändern (kein Standardpasswort)
- Gastnetzwerk einrichten
- Alte oder unbekannte Geräte aus dem Netzwerk entfernen

## 4. Geräte & Daten aufräumen

- Unnötige Apps löschen
- App-Berechtigungen überprüfen (Kamera, Standort, Kontakte)
- Fotos, Videos und Screenshots bereinigen
- Downloads und alte Dateien löschen
- Social-Media-Verknüpfungen prüfen und bereinigen
- Newsletter abbestellen oder Accounts löschen

## 5. Daten organisieren

- Dateien sinnvoll sortieren (Ordnerstruktur anlegen)
- Alte Daten in Cloud oder externen Speicher auslagern
- Doppelte Dateien entfernen
- Dateien verständlich benennen

## 6. Altgeräte entsorgen

- Daten sichern und Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen
- SIM- und Speicherkarten entfernen
- Gerät vom Benutzerkonto trennen (Apple-ID / Google-Konto)
- Recycling- oder Rückgabeprogramme nutzen

## 7. Heimnetz & WLAN optimieren

- Router neu starten
- Router-Firmware aktualisieren
- Router zentral platzieren
- Anzahl der verbundenen Geräte prüfen
- Bei Bedarf Mesh-System einsetzen
- Zukunftsfähiges Internet für die nächsten Projekte?  
Check die Internetgeschwindigkeit, ggf. Verfügbarkeitsprüfung von  
Glasfaser: [www.telkodata.de/verfuegbarkeitspruefung/](http://www.telkodata.de/verfuegbarkeitspruefung/)

## 8. Abschluss

- Alle Punkte überprüft und erledigt
- Regelmäßige Erinnerung für nächsten digitalen Frühjahrsputz setzen



Solltest du zu einzelnen Stichpunkten Erklärungen benötigen, wirf einen Blick in unseren Artikel zum Thema auf der telkodata Website.

